



**KIHUN STRATEGIA  
2021-2025**



# VISIO

KIHU on huippu-urheilun johtava ja kansainvälisesti tunnustettu asiantuntijaorganisaatio. Tuotamme ja sovellamme monitieteistä tutkimusta sekä rakennamme tietopohjaa suomalaisen kilpa- ja huippu-urheilun kehittämiseen tiiviissä yhteistyössä alan kotimaisten ja kansainvälisten toimijoiden kanssa. Tuomme merkittävää lisäarvoa asiantuntijatoimintaan sekä kehitämme ja koordinoimme suomalaista kilpaurheilututkimusta.

# MISSIO


Missiomme on parantaa suomalaisen urheilun kansainvälistä menestystä nostamalla valmentautumisen laatua ja vaikuttavuutta vahvalla asiantuntijatyöllä, tutkimuksella ja kansallisella sekä kansainvälisellä yhteistyöllä.

# TOIMINNAN KIVIJALAT



# KIHU


JOHTAVA KILPA-  
JA HUIPPU-URHEILUN  
ASiantuntijaorganisaatio



URHEILUTUTKIMUKSEN  
EDELLÄKÄVIJÄ



VALMENTAUTUMISEN  
EDISTÄJÄ



JATKUVASTI  
KEHITTYVÄ ORGANISAATIO

# HUIPPU-URHEILUN VALMENTAUTUMISEN EDISTÄJÄ

KIHU kehittää ja tukee valmentajajohtoista valmentautumista huippu-urheilijan polulla. Moniammatillinen ja innovatiivinen asiantuntijatoimintamme tuo kilpailuetua huipulle tähtäävään valmennukseen. Olemme arvostettu ja tavoiteltu kumppani niin kansallisten kuin kansainvälisten urheilutoimijoiden ja asiantuntijaorganisaatioiden keskuudessa.

## NÄIN ONNISTUMME:

- **Koordinoimme ja kehitämme huippu-urheilun asiantuntijatoimintaa yhdessä Suomen Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön (HUY) kanssa.**
  - Varmistamme parhaan ja viimeisimmän tiedon, osaamisen ja tuen urheilijoille, valmentajille, lajeille ja muille yhteistyökumppaneille.
  - Toimimme valtakunnallisissa verkostoissa moniammatillisten tiimien tukena.
- **Tiivistämme yhteistyötä lajien, HUY:n sekä valmennuskeskus- ja urheiluakatemia -verkoston kanssa sekä rakennamme luottamusta yhteistyökumppaneiden välillä.**
  - Asiantuntijamme toimivat osana valmentajan johtamaa moniammatillista valmennustiimiä.
- **Tuotamme, kartoitamme ja hyödynnämme jatkuvasti ajantasaista tutkimustietoa sekä uusia menetelmiä huippu-urheilun valmentautumisen kehittämiseksi.**





**KILPAILUETUA HUIPULLE TÄHTÄÄVÄÄN VALMENNUKSEEN.**

# URHEILUTUTKIMUKSEN EDELLÄKÄVIJÄ

KIHU on Suomen johtava sekä kansainvälisesti verkottunut monialainen ja innovatiivinen kilpa- ja huippu-urheilun tutkija ja kehittäjä. Olemme arvostettu ja tavoiteltu kumppani niin kansallisten kuin kansainvälisten tieteentekijöiden ja kaupallisten toimijoiden keskuudessa.

## NÄIN ONNISTUMME:

- **Koordinoimme ja kehitämme huippu-urheilun kansallista TKI-toimintaa.**
- **Teemme määrätietoista ja pitkäjänteistä työtä tiedon systemaattisessa keräämisessä ja analysoimisessa, tutkimuspohjan rakentamisessa ja kasvattamisessa sekä tutkimustiedon jakamisessa.**
  - Teemme suunnitelmallisesti uutta tutkimusta osana kansallista ja kansainvälistä asiantuntijaverkostoa.
  - Linjaamme tutkimusstrategisia painopisteitä ja vahvistamme henkilöstön osaamista.
  - Käynnistämme uusia tutkimus-, kehitys- ja innovaatiotoimintoja yhdessä sidosryhmiemme kanssa.
  - Tuotamme luotettavaa tietoa huippu-urheilun kehitystyön tavoitteiden toteutumisesta ja toimenpiteiden vaikuttavuudesta.
- **Hyödynnämme uusia teknologioita innovatiivisesti ja edistämme aktiivisesti digitaalisuuden kehittymistä urheilun näkökulmasta.**
  - Verkostoidumme ennakkoluulottomasti lajeihin, urheilualan yhteistyökumppaneihin, urheilusektorin ulkopuolelle sekä kaupallisten toimijoiden kanssa.
  - Kehitämme yhteisiä tietojärjestelmiä, kuten huippu-urheilun palvelualustaa ja tietokantoja osana huippu-urheilun datastrategiaa.





**VAHVAAN NÄYTTÖÖN JA KÄYTÄNTÖÖN PERUSTUVAA TUTKIMUSTA.**

# JATKUVASTI KEHITTYVÄ ORGANISAATIO

KIHUn sisäiset prosessit mahdollistavat joustavan ja sujuvan työn tekemisen sekä työssä jaksamisen. Osaamisen kehittäminen on jatkuvaa ja toiminnan resurssipohja on entistä laajempi. Työntekijät kokevat ylpeyttä työstään ja sen tuloksista sekä viihtyvät työssään KIHULLA.

## **NÄIN ONNISTUMME:**

- **Sujuvoitamme työnteon tapoja sekä toimintaprosesseja ja lisäämme työn joustavuutta.**
- **Kehitämme työhyvinvointia mm. ylläpitämällä ja parantamalla työkykyä ja yhteisöllisyyttä sekä vahvistamalla ylpeyttä ja arvostusta omaa ja toisten työtä kohtaan.**
- **Tiivistämme sidosryhmätyötä ja lisäämme viestinnän näkyvyyttä ja vaikuttavuutta.**
- **Kehitämme jatkuvasti osaamistamme tutkimuksen, innovoinnin, tiimityön ja viestinnän saralla.**





**JOUSTAVAA, SUJUVAA JA ASIANTUNTEVAA TYÖSKENTELYÄ AMMATTIYLPEYDELLÄ.**

# KIHU

Vuonna 1990 perustettu Huippu-urheilun instituutti KIHU (ent. Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus) varmistaa, että suomalaisen urheilun kehittämisessä hyödynnetään parasta saatavilla olevaa tietoa. Tuomme merkittävää lisäarvoa kehittämällä osaamista ja ratkaisuja suomalaiselle huippu-urheilulle sekä toimimme aktiivisesti kansainvälisissä ja kansallisissa kilpa- ja huippu-urheilun tutkimus- ja asiantuntijaverkostoissa.

## TEHTÄVÄMME ON

- **Tukea urheilijoita ja valmentajia kansainvälisesti kilpailukykyiseen tietoon perustuvalla asiantuntijatoiminnalla.**
- **Parantaa ja ylläpitää urheilijan suorituskykyä ja terveyttä.**
- **Kehittää ja levittää tietoon perustuvia menetelmiä, toimintamalleja ja tapoja lajien ja eri toimintaympäristöjen tarpeisiin.**
- **Tutkia ja analysoida kilpa- ja huippu-urheiluun liittyviä ilmiöitä sekä kehittää valmennuksellisia innovaatioita uusien teknologioiden, menetelmien ja toimintatapojen pohjalta.**
- **Tuottaa, kerätä ja koota kilpa- ja huippu-urheiluun liittyvää tietopohjaa.**

## ORGANISAATIOMME

KIHU jakautuu kahteen toiminnalliseen yksikköön:

**1) Valmentautumisen tuki -yksikkö** keskittyy valmennusta tukevaan asiantuntijatoimintaan.

**2) Tutkimus, kehitys ja innovaatio -yksikkö** tuottaa tietoa valmennuksellisista ja yhteiskunnallisista ilmiöistä sekä kehittää uusia toimintatapoja ja menetelmiä kilpa- ja huippu-urheilun käyttöön.

Näitä kahta yksikköä tukee **Tukitoimet-osasto**.

Valmentautumisen tuki -yksikkö

Tutkimus, kehitys ja innovaatio -yksikkö

Tukitoimet-osasto





**MISSIOOMME KUULUU PARANTAA SUOMALAISEN URHEILUN KANSAINVÄLISTÄ MENESTYSTÄ.**





**KIHU**

**Huippu-urheilun  
instituutti KIHU**  
Rautpohjankatu 6  
40700 Jyväskylä

[kihu.fi](http://kihu.fi)